

Éditorial

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les santés humaine, animale et environnementale sont étroitement imbriquées. Une preuve particulièrement claire en est la problématique des antibiorésistances croissantes. Des millions de personnes meurent chaque année dans le monde entier, parce que les bactéries sont devenues résistantes et que les antibiotiques utilisés n'agissent plus. Les bactéries peuvent se propager rapidement entre les humains, les animaux et l'environnement. C'est pourquoi il faut que les protagonistes de la médecine humaine, vétérinaire et des sciences environnementales élaborent ensemble des solutions durables à la problématique des résistances. L'approche « Une seule santé » est essentielle pour le maintien de la santé.

La médecine complémentaire holistique apporte une importante contribution dans ce domaine. L'agricultrice bio Eva Ulm renonce depuis de nombreuses années à tout antibio-

« Renoncer aux antibiotiques est au bénéfice des vaches laitières et des veaux mais également au nôtre, humains. »

tique. C'est au bénéfice des vaches laitières et des veaux mais également au nôtre, humains. L'association Kometian s'engage pour une santé durable des animaux de rente et propose des consultations en médecine complémentaire. Une offre très utile que je soutiens aussi en tant que membre du conseil consultatif de Kometian. Dans les exploitations suivies, les antibiotiques ont pu être réduits de cinquante pour cent en l'espace de six ans avec, en corollaire, des économies de coûts de la santé.



Edith Graf-Litscher
Conseillère nationale,
Présidente Fedmedcom



Eva Ulm, ingénieure agronome EPF et agricultrice bio, avec sa vache « Schiefer ».

Entretien avec l'agricultrice bio Eva Ulm du Gerbehof

Élevage sans antibiotiques

L'agricultrice bio Eva Ulm renonce depuis des années à tout antibiotique, grâce à une gestion ingénieuse et à la médecine complémentaire. Elle montre comment réduire l'usage de médicaments et, partant, les germes multirésistants dans l'agriculture et l'élevage.

Madame Ulm, vous élevez dans votre ferme bio jusqu'à quarante vaches laitières et leurs veaux selon la saison. Depuis huit ans, vous renoncez aux antibiotiques. Comment faites-vous ?

En optimisant la gestion de la ferme et grâce à la prophylaxie. Il y a encore ici un potentiel inutilisé dans l'élevage du bétail en Suisse. Je prends la nature pour exemple. L'homéopathie et quelques applications phytothérapeutiques jouent un rôle important.

Qu'entendez-vous par une optimisation de la gestion ?

Par exemple : dans de nombreuses étables, les veaux sont séparés et éloignés de leur

mère à la naissance. Ils sont ainsi plus susceptibles de souffrir, entre autres, de diarrhées. La mère, quant à elle, a plus souvent des problèmes de placenta. Nous laissons

« Des germes multirésistants peuvent se trouver aussi dans le fumier ou le jardin. »

Eva Ulm

les veaux près de leur mère après leur naissance, celle-ci les lèche et les laisse téter. Ce lait, appelé colostrum, permet le développement d'un bon système immunitaire chez le veau. Et le placenta d'une vache tétée se détache mieux. Grâce à ce processus naturel, nos bêtes ont moins de complications.

Et si un animal tombe malade quand même ?

J'utilise alors d'abord des moyens homéopathiques. L'usage de l'homéopathie requiert patience, confiance et expérience. Et beaucoup d'observation. De petits signes, tel celui que la vache mange de nouveau et dresse les oreilles au lieu de gésir recroquevillée sur elle-même, me



Eva Ulm

Eva Ulm exploite, avec son compagnon Christoph Hauert, la ferme Gerbehof (www.gerbehof.ch) de production biologique à Bibern, dans le canton de Soleure. Elle a fait des études d'ingénieure agronome et est membre de l'association Kometian.

Kometian

L'association Kometian s'engage pour une santé durable des animaux de rente et la médecine vétérinaire complémentaire. Grâce au succès d'un projet de ressources, elle a pu réduire, en six ans, l'usage des antibiotiques de cinquante pour cent dans les exploitations qu'elle a suivies.

Kometian propose une consultation téléphonique via sa hotline 24 h au : 032 588 45 01

Plus d'informations : www.kometian.ch

montrent que le traitement fait effet. S'il n'agit pas, j'ai éventuellement raté quelque chose. Même la fièvre, je la considère comme une partie du processus de guérison.

Le vétérinaire voit-il encore vos vaches ?

Il vient peut-être deux fois entre Noël et Nouvel An (rires). Nous préférons chez nous un vêlage saisonnier. Les vaches mettent bas toutes dans la même période, soit à la fin de l'année chez nous. Le vétérinaire procède ensuite surtout à des traitements de substitution ; il donne, par exemple, du calcium en cas de fièvre lactée, une maladie typique des vaches âgées. Une vache s'était récemment blessé la corne jusqu'à l'os. J'ai également dû le faire venir. Il est ouvert à l'homéopathie et me laisse le choix des moyens.

« Le bon moyen homéopathique peut agir très vite, pour autant qu'on l'utilise de manière adéquate. »

Eva Ulm

Comment en êtes-vous arrivée à l'homéopathie ?

J'ai été pour la première fois en contact avec ces globules en 1992, durant un stage pour mes études à l'EPF. Cela me correspondait bien, car, chez nous, à la maison, nous ne courions pas chez le médecin pour chaque bobo. Un reproche fait parfois à la médecine complémentaire est que les bêtes souffrent si on ne fait pas appel au vétérinaire. Le bon moyen homéopathique peut cependant agir très vite, pour autant qu'on l'utilise de manière adéquate. Cela implique aussi de connaître les limites de l'automédication. Car elle va de corollaire avec une grande responsabilité.

L'approche « Une seule santé » lie la santé des humains, des animaux, des plantes et de l'environnement.

La santé des uns améliore celle des autres. Êtes-vous d'accord avec ça ?

Oui, tout est lié. L'humain influence l'animal et vice versa. Chaque exploitation est comme un microcosme en soi. Lorsque mon partenaire et moi avons repris la ferme en 1998, les bêtes étaient entravées et souffraient souvent de problèmes de sabots ou de fertilité. Une vache a par nature envie de bouger, l'entraver ne correspond pas à sa nature. Un mode d'élevage plus naturel a permis d'améliorer la santé des animaux et de réduire l'usage des médicaments. De telles mesures font aussi



Les santés humaine, animale et environnementale sont étroitement imbriquées. Les milieux de vie des humains et des animaux se rapprochent de plus en plus, favorisant ainsi la transmission de maladies. L'approche « Une seule santé » coordonne la collaboration entre les domaines.

partie, à mes yeux, de l'optimisation de la gestion mentionnée au début.

Optimiser implique aussi que vous n'achetez plus de veaux et de vaches ailleurs.

Il y a quelques années, une vache a eu une fausse couche. Pour stimuler quand même la production de lait, nous avons acheté un

veau dans la ferme juste voisine, afin qu'elle puisse allaiter. On pourrait penser que ce sont des microorganismes similaires chez le voisin que chez nous. Mais, en fait, nous avons dû ensuite nous battre pendant longtemps contre de la toux et d'autres problèmes de santé chez nos bêtes. Une enquête de Janine Braun de l'Institut de recherche de l'agriculture biologique (FiBL) a récemment montré que des germes multirésistants peuvent se trouver partout. Au jardin ou dans le fumier, uniquement parce que, par exemple, on a dû compléter une fois sa paille en en achetant dans une ferme travaillant avec des antibiotiques. Beaucoup deviennent si vite parties d'un système, même s'ils ne le veulent pas. L'agriculture et les offices fédéraux ont fermé trop longtemps les yeux sur cette thématique.

Que recommanderiez-vous à quelqu'un qui souhaite réduire les antibiotiques dans l'élevage bovin avec de la médecine complémentaire ?

De ne pas perdre patience. Il faut de la ténacité et de l'expérience. Les mêmes mesures n'agissent pas de la même manière dans tous les élevages, elles doivent être adaptées.

Des traitements de masse dans les grands élevages avicoles mais aussi porcins peuvent, sans suivi professionnel, amener à la perte de l'ensemble des animaux. On peut, par contre, s'essayer prudemment à l'homéopathie sur certains animaux d'élevage comme les porcs, les moutons, les chèvres ou les vaches. De manière générale, il est plus aisé de débiter avec des vaches laitières qu'avec d'autres races d'animaux. La transformation du lait de vaches traitées aux antibiotiques est soumise à des délais d'attente. Cela incite à appliquer des alternatives.

Par où commencer en tant qu'éleveuse de bétail ?

La première naissance d'une vache est un bon moment pour débiter. Son col est encore étroit. Elle a mal, est nerveuse. Il existe pour cela un médicament homéopathique, le gelsemium, qui déploie son effet à coup sûr en cinq minutes. C'est une manière d'acquérir de l'expérience. Pour prévenir la toux, nous donnons aussi à nos veaux des branches de sapin à mâcher. C'est un exemple simple de phytothérapie. Mais il me paraît tout aussi important qu'il existe un lieu d'accueil comme Kometian où éleveurs et éleveuses peuvent s'informer et se faire conseiller facilement. Depuis septembre dernier, les consultations sont possibles par simple appel téléphonique.

Entretien : Tanya Karrer

Découvrez notre portail d'informations en ligne www.millefolia.ch/fr

www.millefolia.ch/fr

Le portail suisse d'informations sur la médecine complémentaire



Qu'est-ce qui aide à la digestion ?

Éviter et traiter naturellement la constipation



Humeur de crises dans les jeunes années déjà

De plus en plus d'enfants et d'adolescents souffrent de dépressions. Les professionnels estiment que le chiffre noir est élevé. Comment la médecine intégrative aborde-t-elle de tels cas ?

Selon l'étude « Swiss Corona Stress », vingt-neuf pour cent des adolescents et jeunes adultes, de la tranche d'âge de 14 à 24 ans, souffrent de dépressions. Les chiffres ont augmenté à cause de la crise du coronavirus. La deuxième vague surtout a fortement altéré psychiquement beaucoup de monde, selon l'étude. Quelque six pour cent de personnes en plus ont souffert de dépressions durant la deuxième année de Covid. Le service de consultation téléphonique de Pro Juventute a enregistré une augmentation de quarante pour cent d'appels depuis la crise, explique Anja Meier, responsable Politique et Médias de la fondation Pro Juventute.

« Une grande partie des consultations portent sur des enfants et des adolescents en proie à des dépressions, des angoisses et des pensées suicidaires. Nos entretiens sont, dans l'ensemble, devenus plus longs et plus complexes. » De nombreux psychologues pour la jeunesse étant actuellement complets, le service de consultation téléphonique de Pro Juventute sert de plus en plus d'alternative. Si la crise liée au coronavirus a beaucoup préoccupé de nombreux jeunes, la guerre en Ukraine, le changement climatique ainsi que d'autres sujets personnels liés à la puberté sont aussi des facteurs d'incertitude. « Les enfants et adolescents sont dans une phase de vie vulnérable. Ils ne disposent pas encore vraiment de stratégies solides pour gérer les crises et les insécurités », explique Anja Meier.

Sous le couvert d'autres symptômes

Bien que les chiffres soient éloquentes, la médecine sous-estime encore et toujours le phénomène de dépressions chez les enfants et adolescents, regrette le docteur Simon Feldhaus, médecin-chef du groupe Paramed au service ambulatoire de médecine

« Le stress quotidien et la forte pression à l'école et dans la formation sont un grand problème pour de nombreux jeunes. »

D^r Simon Feldhaus

complémentaire à Baar ZG. Il parle d'un chiffre noir élevé. Spécialiste de médecine générale, il traite régulièrement des jeunes en dépression. « Souvent les dépressions s'expriment chez les jeunes sous le couvert d'autres symptômes, comme des maux de ventre chroniques, des maux de tête, des vertiges ou des troubles de la circulation. » Les problèmes abdominaux et les nausées tout particulièrement seraient souvent interprétés comme des symptômes du côlon irritable.



Les enfants et les adolescents sont dans une phase de vie vulnérable.

Offres d'aide pour les jeunes sur internet :

www.147.ch - destiné spécialement aux adolescent·e·s

www.143.ch

www.projuventute.ch

www.promentesana.ch

www.parler-peut-sauver.ch

www.vask.ch - Dachverband der Vereinigungen von Angehörigen psychisch Kranker (aussi en français)

Mais: « Sans causes identifiables, ces symptômes peuvent laisser conclure à une possible dépression », dit Simon Feldhaus.

Traumatisme, pression scolaire

Les raisons d'une dépression juvénile remontent, d'une part, à une modification des réactions métaboliques dans le cerveau, provoquant un déficit en importants transmetteurs. D'autre part, des événements externes, comme un décès, peuvent causer un traumatisme – qui s'ajoute généralement à un stress à l'école ou dans la famille. « Le stress quotidien et la forte pression à l'école et dans la formation sont un grand problème pour de nombreux jeunes », constate Simon Feldhaus. Il voit aussi régulièrement des combinaisons de symptômes de burn-out et de dépression.

Axe intestin-cerveau

Pour traiter les enfants et adolescents concernés, la médecine intégrative vise à combattre les causes d'une dépression. Lorsque celle-ci se déclenche sans raison identifiable (dépression endogène), Simon Feldhaus parle de l'axe intestin-cerveau et mise sur l'amélioration du microbiote intestinal à l'aide de probiotiques, en combinaison avec de l'hydroxytryptophane et d'autres acides aminés comme compléments alimentaires améliorant l'humeur. « L'intestin est en relation étroite avec les cellules cérébrales. C'est pourquoi nous travaillons sciemment sur une base de probiotiques. En parallèle, nous aidons le cerveau avec des micronutriments pour la production du neurotransmetteur qu'est la sérotonine », explique Simon Feldhaus. Ce traitement est complété, selon les besoins du patient/de la patiente, par des thérapies de médecine complémentaire, telles l'homéopathie, la médecine traditionnelle chinoise, des thérapies corporelles, etc. « Chaque personne a des réactions diffé-

rentes aux thérapies. Si la dépression a été déclenchée, par exemple, par un traumatisme, nous avons fait de bonnes expériences avec l'homéopathie, tout comme lorsque les causes sont dues au stress », rapporte ce médecin formé en médecine conventionnelle et complémentaire.

Changement du style de vie

Pour obtenir un effet thérapeutique durable, la médecine intégrative tient aussi toujours compte de la situation de vie globale d'une personne, soit, également de son alimentation, de ses habitudes de sommeil, de son activité physique, etc. « En résumé, du mode de vie en soi. Si l'on ne réussit pas à améliorer la situation de stress, il est difficile d'empêcher une résurgence de la dépression », fait remarquer Simon Feldhaus. Lorsque des drogues entrent en jeu dans la dépression, il faut arracher la personne concernée à son environnement, à son cercle d'amis pour réduire le risque de rechute. »

Texte : Fabrice Müller

Les proches d'adolescents souffrant de dépression peuvent également aider en ...

- ... cherchant le plus rapidement possible l'aide de professionnels, ce qui augmente les chances de guérison.
- ... encourageant la personne malade à persévérer dans sa thérapie.
- ... étant présents pour les personnes touchées et en les écoutant.
- ... essayant de comprendre ce qu'est une dépression.
- ... prenant la maladie au sérieux sans la banaliser ni la dramatiser.
- ... étant prêts à endurer et traverser ensemble la maladie.
- ... restant patients et en ne mettant pas les personnes concernées sous pression.

Programme de soin pour les pieds

Les pieds douloureux ont besoin de soins particuliers. Les bains de pieds chauds ou froids sont particulièrement agréables. Ils aident contre les douleurs, détendent et apportent un sentiment de bien-être.

Si l'on souffre de fortes douleurs dans les pieds, un bain de pieds peut apporter un soulagement considérable. Il stimule la circulation sanguine, soulage les douleurs et les inflammations et soutient la mobilité. En outre, les bains de pieds aident à augmenter le bien-être général.

Pour faire un bain de pieds chez vous, il vous faut simplement un siège, un bassin propre, de l'eau et, si nécessaire, des extraits végétaux et éventuellement un thermomètre.

Les bains de pieds chauds

Les bains de pieds chauds détendent, car ils augmentent l'irrigation sanguine de la peau, du tissu conjonctif et de la musculature. En cas de douleurs chroniques, des bains chauds à 37°C au maximum pendant 5 à 20 minutes soulagent. Prudence: en cas d'inflammations aiguës, vous devriez absolument vous abstenir de faire des bains de pieds chauds, car la chaleur renforce l'inflammation.

Les bains de pieds froids

Les bains de pieds froids ont des effets bienfaisants en cas d'inflammations aiguës rhumatismales des articulations. L'eau froide rafraîchit le corps et soulage ainsi relativement rapidement les douleurs. Les vaisseaux se resserrent et cela favorise le dégonflement des articulations. Un bain de pieds froid devrait durer une minute au maximum et ne pas dépasser 18°C.



Un bain de pieds stimule la circulation sanguine et soulage les douleurs.

Les bains alternés

Les bains alternés sont une alternance de bains chauds et froids. Remplissez une cuvette d'eau à 35 à 38 °C et une autre d'eau à 15°C. Plus la différence de température est importante, plus l'effet sera grand. Commencez en douceur, par exemple avec 35 et 15°C. Mettez d'abord les deux jambes pendant 5 minutes dans l'eau chaude, puis pendant 10 secondes dans l'eau froide. Répétez le tout deux à quatre fois. Terminez toujours avec l'eau froide.

Les bains avec une montée progressive en température

Pour les bains avec une montée progressive en température, remplissez une cuvette d'eau à 32°C, à hauteur de cheville. Ensuite, versez pendant environ 20 minutes de l'eau toujours plus chaude, jusqu'à ce qu'elle atteigne 42°C.

Texte : Lisa Heyl

Engagement

Nous nous battons pour la reconnaissance de la médecine complémentaire !

La Fédération de la médecine complémentaire est un mouvement citoyen soucieux de prolonger le succès historique de la votation populaire du 17 mai 2009. N'étant financée par aucune puissante industrie pharmaceutique, elle est tributaire de vos dons. La médecine complémentaire a besoin d'être représentée avec force. Grâce à votre soutien, nous pouvons nous battre pour une plus forte présence des méthodes de médecine complémentaire dans le système de santé suisse.

Dernières volontés

Aide-mémoire sur le testament

La Fedmedcom dépend des dons et des legs pour son travail. Souhaitez-vous coucher la Fédération de la médecine complémentaire sur votre testament? Vous trouverez, dans notre aide-mémoire, les réponses aux principales questions sur le sujet; vous apprendrez à quoi faire attention si vous voulez consigner vos dernières volontés. Nous vous envoyons volontiers cet aide-mémoire gratuitement. Vous pouvez prendre contact sans engagement et en toute confidentialité.

Un grand merci de votre don!

Votre contribution nous permet de défendre, auprès de la Confédération et des cantons, les intérêts des patientes et des patients qui souhaitent des traitements de médecine complémentaire.

**IBAN du CCP:
CH87 0900 0000 7009 0700 0**



Faire un don avec TWINT

Scannez le code QR avec votre application TWINT, saisissez le montant souhaité et confirmez le paiement.

Différentes approches thérapeutiques en cas d'hernie discale

Que faire en cas d'hernie discale ?

Une hernie discale peut se traiter de différentes manières. Nous vous présentons ici une thérapie complémentaire avec la méthode Feldenkrais, une thérapie manuelle de médecine conventionnelle avec l'ostéopathie et un traitement de médecine alternative avec la MTC.

Feldenkrais : apprendre de nouveaux schémas de mouvements

Feldenkrais est une méthode qui rend les gens conscients de leurs schémas de mouvements et les aide à explorer de nouvelles possibilités de se mouvoir. Selon l'Association Suisse Feldenkrais, les thérapeutes se basent sur l'explication de la médecine conventionnelle, selon laquelle une hernie discale s'explique principalement par de l'usure. La méthode Feldenkrais met cependant l'accent sur la manière de bouger et de se tenir : « Les hernies discales surviennent lorsque la personne a bougé pendant longtemps sans tenir compte de sa structure propre. »

Le traitement débute par des séances individuelles. Le ou la thérapeute exécute avec la personne concernée une série de mouvements adaptée à elle ou la bouge

« Je considère aussi de mon devoir d'ostéopathe d'apprendre à mes patientes et mes patients à gérer leurs douleurs. »

Natascha Meuwly

alors qu'elle-même reste passive. Le disque touché est ménagé pour qu'il puisse se rétablir et que de nouveaux schémas de mouvement se mettent en place. Il peut être judicieux de participer, ensuite, à des séances de groupe afin de consolider l'acquis.

Ostéopathie : un grand nombre de choses se passent « hands-off »

« Comme l'usure des disques est très fréquente mais ne cause de loin pas à tout le monde des problèmes, il faut aussi y voir des facteurs environnementaux défavorables comme un mauvais sommeil, des troubles psychiques ou la solitude », dit Natascha Meuwly. Elle est membre de



Les techniques manuelles ne constituent qu'une partie de la thérapie. Les discussions avec les patientes et les patients sont tout aussi importantes.

SuisseOsteo et tient un cabinet d'ostéopathie à Guin.

Le traitement d'ostéopathie applique différentes techniques manuelles pour diminuer les douleurs et améliorer la mobilité. Il s'agit, entre autres, de techniques de drainage qui agissent sur les tissus environnants et sur l'inflammation ainsi que de mobilisations pour activer la circulation sanguine locale. Le travail manuel n'est cependant qu'une partie de la thérapie, comme le souligne Natascha Meuwly : « Je considère aussi de mon devoir d'ostéopathe d'apprendre à mes patientes et mes patients à gérer leurs douleurs et de développer avec eux des méthodes qui peuvent les soulager dans des phases difficiles. » Bien que l'ostéopathie soit considérée comme une thérapie manuelle, de nombreuses choses se passent donc « hands-off ».

MTC : acupuncture et massage Tuina

Pour la MTC, il n'y a pas d'hernie discale en tant que telle, dit Olivia Steiner, thérapeute MTC, s'exprimant au nom de l'Association Professionnelle Suisse de MTC : « Nous traduisons les diagnostics occidentaux dans nos propres diagnostics MTC. » Pour la MTC, grande est la différence si, par exemple, les problèmes sont aigus ou chroniques, selon l'endroit où les douleurs se manifestent, comment elles s'expriment et avec quels corollaires. Les diagnostics peuvent varier en conséquence. Le plus souvent, ils indiquent une stagnation du Qi (de l'énergie) et du sang par une sollicitation inappropriée, des carences rénales par surmenage ou la pénétration de vent, d'humidité et de froid.

Le traitement résultant du diagnostic vise toujours à renforcer la personne en entier. Il se fait principalement par acupuncture et avec le massage traditionnel chinois Tuina : le ou la thérapeute assouplit la peau, la musculature et le tissu conjonctif, mobilise les articulations et traite des points d'acupuncture et des méridiens. En cas d'hernie discale aiguë, on commence souvent par traiter des points éloignés aux jambes et aux mains, puis seulement le dos.

Texte : Karin Meier

Remarque importante

Une hernie discale nécessite un diagnostic médical. Selon sa sévérité, les trois thérapies présentées ici peuvent être appliquées seules ou en complément d'un suivi de médecine conventionnelle.

Plus d'informations

Vous trouvez des indications détaillées sur le traitement des hernies discales ainsi que sur les thérapeutes dans votre région auprès des associations suivantes :

- SuisseOsteo : www.suisseosteoch.fr/
- Association Suisse Feldenkrais ASF : www.feldenkrais.ch/fr/426-2/
- Association Professionnelle Suisse de MTC : www.tcm-therapeuten.ch/fr/

www.millefolia.ch/fr

Le portail suisse d'informations sur la médecine complémentaire

Associations membres anthroposana - Association pour une médecine élargie par l'anthroposophie | Association suisse des droguistes ASD | Association suisse pour les médicaments de la médecine complémentaire ASMC | Association vétérinaire suisse pour les médecines alternatives et complémentaires | Förderverein Anthroposophische Medizin | Infirmières spécialisées en médecines alternatives et complémentaires ISMAC | integrative-kliniken.ch | NVS Association Suisse en Naturopathie | Organisation du monde du travail de la médecine alternative OrTra MA | Organisation du monde du travail en thérapie complémentaire OrTra TC | Schweizerische Gesellschaft für Ganzheitliche ZahnMedizin SGZM | Société pharmaceutique suisse de médecine complémentaire et phytothérapie SP MCPPhyto | Union des sociétés suisses de médecine complémentaire | vitaswiss

Bienfaiteurs Alpstein Clinic | AMEOS Seeklinikum Brunnen | ASCA Fondation suisse pour les médecines complémentaires | Association de Massage Rythmique Suisse AMRS | Association suisse Kneipp | A. Vogel SA | Berufsverband der TierheilpraktikerInnen Schweiz BTS | Biologische Heilmittel Heel Sàrl | Ceres Heilmittel SA | Cranio Suisse® | Clinique Arlesheim | Dr. B. K. Bose Stiftung | Dr. Noyer SA | Dr. Noyer SA, fonds de promotion MTC | ebi-pharm sa | Foederatio Phytotherapica Helvetica | Hänseler SA | H-M-Stiftung | Homéopathie Suisse | KineSuisse - Association professionnelle de kinésiologie | Max Zeller Söhne SA | Paramed SA | Permamed SA | Phytopharma SA | Regena SA | Registre de médecine empirique RME | Regumed Regulative Medizintechnik Sàrl | Samuel Hahnemann Schule Sàrl | Schwabe Pharma SA | Similasan SA | SNE Fondation pour la médecine naturelle et expérimentale | Soins Anthroposophiques en Suisse - APIS-SAES | Stiftung Sokrates | St. Peter Apotheke | Swiss Mountain Clinic SA | WALA Arzneimittel

Impressum

Fédération de la médecine complémentaire
Amthausgasse 18, 3011 Berne
www.dakomed.ch; courriel : info@dakomed.ch;
Ligne rédactionnelle : Walter Stüdeli, Isabelle Zimmermann; Photos : istock pixabay, Tanya Karrer, unsplash, libres de droit; Réalisation : www.bueroz.ch; Impression : Funke Lettershop AG, Zollikofen
facebook.com/millefolia

